

Bier hemmt Entzündungen

Gute Nachrichten für Biertrinker: Dass Bier entzündungshemmend wirkt, haben jetzt Wissenschaftler der Universität Innsbruck (A) nachgewiesen. Substanzen aus dem Gerstensaft können biochemische Reaktionen blockieren, die bei Entzündungsreaktionen eine Rolle spielen.



Deshalb beeinflusst Bier gemäss Einschätzung der Forscher auch chronische Erkrankungen positiv.

Die Ergebnisse der Wissenschaftler können nun aber nicht als Aufforderung zum Trinken alkoholischer Getränke verstanden werden. Denn: Die entzündungshemmende Wirkung des Gerstensaftes hat nichts mit dessen Alkoholgehalt zu tun. Alkoholfreies Bier zeigte im Labor dieselbe Wirkung wie jenes mit Alkohol. 80